

## M125: Kräuterbuch, Innsbrucker Fassung

78v,1 [isôpe] ist guot krût . obe diu geburt stirbet in deme wîbe . trinke iz  
 78v,2 mit warmen wazzer sô vert iz vone ire . er ist guot vüre den stecken  
 78v,3 unde hilfet och den den der mage swiret . bibinella ist guot zuo allen  
 78v,4 arbeiten des herzen . der si mit ezziche siudet . unde si sô niuzet .  
 78v,5 gentiana unde diu hemere gesotenu mit ezziche . ist guot den tobentigen .  
 78v,6 steinvarm genozzen mit brôte ist den guot den lanke wê  
 78v,7 tuont . schellewurze soc ist guot den tankelen ougen . obe si getemperet  
 78v,8 wirdet mit wîne unde mit oleo unde mit wîzem ingewer . bîbôz  
 78v,9 ist guot ze deme waganten zane . ist dem wîbe ze diu guot . dâ si dâ geniset  
 .  
 78v,10 bint ir ez ûf den bûch . si geniset sâ ze stunte . nim iz abe schiere  
 78v,11 daz daz inæder iuht nâch gê . senef genûwen mit honige . gemischet .  
 78v,12 ist guot ze der úz gebliuhten hiute . minze ist guot vüre di gelust  
 78v,13 des huores . eboum ist guot vüre den troufen ob er daz soc trinket .  
 78v,14 epfich ist guot den zornigen liuten . und den den der bûch wê tuot  
 78v,15 ob er in trinket in deme bade . hûswurze soc ist guot den der übele  
 78v,16 gehoeret tropfet im iz in daz ôre mische iz mit hüenersmalze .  
 78v,17 daz galgan ist warmer natûre . iz döuwet . unde loeset . machet  
 78v,18 den munt vile süeze stinkente . unde bringet den man . unde daz  
 78v,19 wîp . ze michelen minnen . zitwar ist alsam . warm daz iz sterket  
 78v,20 den magen . ze dem ezzene . unde ist guot . vüre di heckunge der  
 eiterwürme .  
 78v,21 ist guot vüre dei wîp . daz ingewer ist och warmer naturae .  
 78v,22 ist guot joch alten wîben . unde alten liuten . iz swendet allen den  
 siechtuom  
 78v,23 ist och guot vüre den zandeswern . berhtram ist guot . vüre daz rotz  
  
 79r,1 iz swendet daz unde anderen siechtuom des mundes . unde der kelen  
 79r,2 nux muscata ist warmer naturae si sterket den mennischen .  
 79r,3 machet süezez küssen si ist guot vüre den siechtuom der lebere und des  
 milzes .  
 79r,4 paeonia ist guot vüre ze bringen den wîben ire naturae bluot si dwinget  
 79r,5 unde ist guot vüre di giht . unde vüre die swellunge des lîbes . liquaritia  
 79r,6 ist guot vüre di huosten . unde vüre den brustsweren .