

M539: Das Buch von guter Speise (A)

- 156ra,1 diz buoch saget / von guoter spîse
 156ra,2 daz machet / die unverrihtigen köche wîse
 156ra,3 ich wile iuch underwîsen .
 156ra,4 von den küchenfspîsen .
 156ra,5 der sin niht vürsten kan .
 156ra,6 der sol diz buoch sehen an .
 156ra,7 wie er grôz gerihte künne machen .
 156ra,8 von vile kleinen sachen .
 156ra,9 dise lêre merke er vile eben .
 156ra,10 die im diz buoch wile geben .
 156ra,11 wande ez kan wole berichten .
 156ra,12 von maniger leie gerihten .
 156ra,13 von grôzen unde von kleinen .
 156ra,14 wie sie sich vereinen .
 156ra,15 unde wie sie sich besachen .
 156ra,16 daz sie kleine getrehte zuo hôher spîse machen .
 156ra,17 der sol diz buoch vernemen .
 156ra,18 unde sol sich niht en schemen .
 156ra,19 ob er vrâget des er niht en kan .
 156ra,20 des bescheide in schier ein wîser man
 156ra,21 wer denne kochen wolle lirnen .
 156ra,22 der sol diz buoch merken gerne .
 156ra,23 ein konkavelite . zuo einer schüzzeln ze machen .
 156ra,24 man sol nemen ein pfunt
 156ra,25 mandel unde sol mit wîne die milch
 156ra,26 úz stoezen . unde kersen ein pfunt .
 156ra,27 unde slahe die durch ein sip .
 156ra,28 unde tuo die kersen in die milch .
 156ra,29 unde nim einen vierdinc rîses / den
 156ra,30 sol man stôzen zuo mele . unde tuo
 156ra,31 daz in die milch . unde nim denne
 156ra,32 ein rein smalz . oder spec unde
- 156rb,1 smelze daz in einer pfannen . unde
 156rb,2 tuo dâr zuo ein halbe marc wîzes
 156rb,3 zuckers . unde versalze niht / unde gip ez
 156rb,4 hin von einer hirzlebern .

156rb,5 ein hirzes lebern sol man brâten
 156rb,6 ûf eineme rôste die man lange
 156rb,7 behalten wile . unde sol die dünne
 156rb,8 snîden zuo schîben . unde nim einen
 156rb,9 reinen honicseim den sude . unde
 156rb,10 nim denne ingewer . unde galgan
 156rb,11 unde negellîn . die stôze under einander .
 156rb,12 unde wirfe sie dâr in . unde
 156rb,13 nim denne ein vaz . oder ein schaf
 156rb,14 dâr in dû ez wilt tuon . unde wasch ez
 156rb,15 gar rein . unde giuz ez dâr in ein schiht
 156rb,16 honiges unde lige denne ein schiht
 156rb,17 lebern . unde alsô vürebaz . unde lege ez
 156rb,18 vaste ûf einander unde setze daz
 156rb,19 hin wilt dû machen einen blâmensier
 156rb,20 wie man sol machen einen blâmensier .
 156rb,21 man sol nemen zigînen
 156rb,22 milch . unde mache mandel ein
 156rb,23 halp pfunt . einen vierdinc rîses
 156rb,24 sol man stôzen zuo mele . unde
 156rb,25 dû daz in die milch kalt /. unde nim
 156rb,26 eines huones brust die sol man
 156rb,27 zeisen . unde sol die hacken dâr in .
 156rb,28 unde ein rein smalz sol man dâr in
 156rb,29 tuon . unde sol ez dâr ine sieden . unde
 156rb,30 gip es im genuoc . unde nime ez denne
 156rb,31 wider . unde nim gestôzen violen / unde
 156rb,32 werfe den dâr in . unde einen vierdinc zuckers .

156va,1 tuo man dâr in unde gebe es hin .
 156va,2 alsô mac man och in der vasten
 156va,3 machen einen blâmensier von eineme
 156va,4 hechete . hüenere von Kriechen .
 156va,5 diz heizent / hüenere von Kriechen .
 156va,6 man sol hüenere brâten . unde ein
 156va,7 vleisch eines swînes weich gesoten
 156va,8 unde gehackt / under einander . unde
 156va,9 nim einen vierdinc rôsen dâr zuo
 156va,10 unde nim ingewer unde pfeffer . unde
 156va,11 wîn oder ezzich / unde zucker oder
 156va,12 honic . unde siude daz zesamene unde
 156va,13 gip es hin unde versalz ez niht /.
 156va,14 diz heizet rîs von Kriechen .
 156va,15 diz heizet rîs von Kriechen
 156va,16 dû solt rîs nemen . unde sude ez in
 156va,17 eineme brunnen . zuo halben wege sô
 156va,18 giuze daz wazzer abe unde sude ez

- 156va,19 denne in eineme reinen smalze . unde
 156va,20 giuz daz smalz denne her abe . unde ein
 156va,21 zucker dâr ûf unde gip es hin unde
 156va,22 versalz ez niht /. heidenische küchene .
 156va,23 diz heizent heidene kuochen .
 156va,24 man sol nemen einen teic unde
 156va,25 sol dünne breiten . unde nim ein sieden
 156va,26 vleisch . unde spec gehacket /
 156va,27 unde epfele unde pfeffer unde eier dâr
 156va,28 in . unde backe daz . unde gip es hin unde
 156va,29 versêr ez niht /. ein kluoge spîse .
 156va,30 diz ist ein kluoge spîse ein hirn
 156va,31 sol man nemen unde mel unde epfele
 156va,32 unde eier unde menge daz mit würzen .
- 156vb,1 unde strîche ez an einen spiez unde brât
 156vb,2 ez schône unde gip ez hin . daz heizet
 156vb,3 hirne gebrâten . daz selbe tuot
 156vb,4 man einer lungen die dâ gesoten
 156vb,5 ist /. diz sint haselhüener .
 156vb,6 haselhüenere von Vriesental mache
 156vb,7 alsô . man sol nemen reinvanen
 156vb,8 unde pêterlîn . unde salvei under einander
 156vb,9 unde ein wênic brôtes gerîben
 156vb,10 dâr zuo unde würze unde eier . unde rîbe
 156vb,11 daz mit wîne . unde sude daz wole under
 156vb,12 einandere unde gip ez hin .
 156vb,13 ein gebrâten gevuldez verhelîn .
 156vb,14 ein gebrâten gevuldez verhelîn
 156vb,15 mache alsô nim ein verhelîn daz
 156vb,16 drîer wochen alt sî . unde brüeje daz
 156vb,17 küele . unde ziuhe im daz hâr allez abe
 156vb,18 daz man ez iht vinde . sô sol man
 156vb,19 im vimme den rans ûzene die hût
 156vb,20 lâzen . unde loese beide vleisch . ünden gebeine
 156vb,21 abe . unde allez daz ez in dem lîbe
 156vb,22 hât /. an die klâwen die ez nidenân
 156vb,23 hât . ûf den vüezen . unde nime
 156vb,24 des vleisches . daz dâr ûz gezogen ist
 156vb,25 wole als zwei eier unde sude ez vile nâch
 156vb,26 gar . unde nime danne daz . unde spec
 156vb,27 unde hacke ez . tuo roue eier dâr zuo unde
 156vb,28 einen snitn brôtes unde pêterlînkrût .
 156vb,29 unde salz zuo mâze . unde vülle
 156vb,30 dâ mit daz verhelîn niht alzuo vol
 156vb,31 unde forme den munt unde lege ez samfte
 156vb,32 in einen kezzel lâz ez erwallen

157ra,1 daz die hût iht zuo breche . sô nim
 157ra,2 ez denne . unde lige ez ûf einen hülzinen
 157ra,3 rost unde brate ez samfte als ez
 157ra,4 denne wole gerôst sî sô nim ein bret
 157ra,5 unde lege daz ûf eine schüzzeln
 157ra,6 mache ûf daz bret vier steckelîn
 157ra,7 und kleide daz bret mit eineme blate
 157ra,8 von eiern . unde setze daz verhelîn
 157ra,9 dâr ûf . kleide ez ouch mit eineme blate
 157ra,10 unde lâz im die ôren dâr ûz gân
 157ra,11 unde den munt unde trage ez hin .
 157ra,12 die kluoge spîse . von pflûmen .
 157ra,13 man sol nemen kriechen . alsô .
 157ra,14 sô sie zîtic sîn unde tuo die in einen
 157ra,15 êrînen haven . unde giuz dâr ûf wîn oder
 157ra,16 wazzer . daz sie wole zuokînen . unde
 157ra,17 lâze sie sieden unde zuostôze sie denne
 157ra,18 daz die kern niht brechen . unde slahe
 157ra,19 die durch ein sip . unde dû eine sniten
 157ra,20 schoenes brôtes dâr zuo unde honic
 157ra,21 unde lâz ez zogen . unde tuo daz dâr zuo
 157ra,22 unde wîn oder wazzer . unde giuze ez
 157ra,23 zuo dem muose mit truckem gestôzeneme
 157ra,24 krûte . alsô . maht dû ouch
 157ra,25 wole machen kirsenuos oder spenelincmuos
 157ra,26 ein spîse von biren
 157ra,27 nim gebrâtene biren . unde sûre epfele
 157ra,28 unde hacke sie kleine . unde dû dâr
 157ra,29 zuo pfeffer . unde anîz . unde roue eier snît
 157ra,30 zwô dünne schîben von schoenem
 157ra,31 brôte vûlle diz dâ zwischen niht /
 157ra,32 vollen eines vingers dicke mache

157rb,1 ein dünnez blat von eiern . unde kêre
 157rb,2 daz einez dâr inne umbe unde backe ez
 157rb,3 mit butern in einer pfannen biz daz
 157rb,4 ez rôt werde unde gip ez hin
 157rb,5 ein guot spîse von hüenern
 157rb,6 ein gebrâten huon zelide kleine
 157rb,7 nim wîzez brôt mache einen
 157rb,8 dünnen eierteic safrân unde pfeffer
 157rb,9 stôz unde tuo daz zesamene
 157rb,10 unde menge ez wole in einem vazze .
 157rb,11 unde nim einen morsær mit vrischem
 157rb,12 smalze . unde stôz diz alzemâle
 157rb,13 unde ebene ez oben mit einer
 157rb,14 kellen . unde decke ez mit einer schüzzeln

157rb,15 unde kêre den morsær dicke
 157rb,16 umbe gein dem viure daz er gelîche
 157rb,17 heiz habe . unde weich belîbe als er
 157rb,18 harte werde sô seihe denne abe
 157rb,19 daz smalz / unde schüte daz huon in
 157rb,20 ein schüzzeln . unde gip ez hin .
 157rb,21 ein guote vülle .
 157rb,22 wilt dû machen ein spîse besnîde biren
 157rb,23 schône unde spalt / in viere unde lege
 157rb,24 sie in einen havene . unde bedecke den
 157rb,25 haven unde bekleibe ez mit teige
 157rb,26 daz der brâdem iht ûz müge denne
 157rb,27 bestürze . den haven mit einer wîten
 157rb,28 stürzen . unde lege dâr umbe
 157rb,29 glindente kolen . unde lâz ez lancsam
 157rb,30 backen . sô nim denne die biren her
 157rb,31 ûz unde tuo reines honiges dâr zuo alsô
 157rb,32 vile als der sîn ist . unde sude ez mit /.

157va,1 einander . daz ez dicke werde . unde
 157va,2 gip ez hin . alsô maht dû och von
 157va,3 epfeln unde von quitenen aber man
 157va,4 sol pfeffers genuoc dâr zuo tuon .
 157va,5 ein gevüelen kuochen
 157va,6 zuo gevulten küchenen nim des dobritzes
 157va,7 unde zuoslahe den mit eiern . unde dû
 157va,8 dâr zuo ein wênic brôtes oder gestôzene
 157va,9 vische oder daz dicke von der
 157va,10 mandelmilch . hier von mac man
 157va,11 machen mit guotem krûte küchene
 157va,12 oder waz man wile von muose .
 157va,13 wilt dû guoten mete machen .
 157va,14 der guoten mete machen wile der
 157va,15 werme reinen brunnen daz er die
 157va,16 hant dâr inne lîden künne . unde neme
 157va,17 zwei maz wazzers . unde eine honiges
 157va,18 daz rüere man mit eineme stecken
 157va,19 unde lâze ez ein wîle hangen unde
 157va,20 sîhe ez denne durch ein rein tuoch
 157va,21 oder durch ein hârsip in ein rein
 157va,22 vaz unde siede denne die selben wirz
 157va,23 gein eineme acker lange hin unde wider
 157va,24 unde schûme die wirz mit einer
 157va,25 vensterehten schüzzeln dâ der schûme
 157va,26 inne belîbe unde niht die wirz
 157va,27 dâr nâch giuz den mete in ein rein
 157va,28 vaz . unde bedecke in daz der brâdem

- 157va,29 iht ûz müge als lange daz man
 157va,30 die hant dâr inne geliden müge .
 157va,31 sô nim denne ein halp mæzigen
 157va,32 haven . unde tuo in halbe vol hopfen
- 157vb,1 unde ein hantvol salvei unde siude daz
 157vb,2 mit der wirz gein einer halben
 157vb,3 mîle . unde giuz ez denne in die wirz
 157vb,4 unde nim vrischer heben ein halp
 157vb,5 nözzelîn unde giuz ez dâr in . unde giuz
 157vb,6 ez under einander daz es geschant
 157vb,7 werde sô decke zuo daz der brâdem
 157vb,8 iht ûz müge einen tac . unde ein naht .
 157vb,9 sô seige denne den mete durch
 157vb,10 ein rein tuoch oder durch ein hârsip .
 157vb,11 unde vazze in in ein rein vaz
 157vb,12 unde lazze in gern drî tage unde drî
 157vb,13 nahte / unde vûlle in alle âbende . dâr
 157vb,14 nâch lâze man in aber abe unde
 157vb,15 hüete daz iht hewe durch in kumme
 157vb,16 unde lâz in ahte tage ligen daz er valle .
 157vb,17 unde vûlle in alle âbende . dâr nâch
 157vb,18 loese in abe in ein herzen vaz
 157vb,19 unde lâz in ligen ahte tage vol . unde
 157vb,20 trinke in denne êrst sehs wochen
 157vb,21 oder ahte sô ist er allerbezzeste .
 157vb,22 von pastêten .
 157vb,23 wilt dû machen pastêten von
 157vb,24 vischen sô schuope die vische unde
 157vb,25 ziuhe in abe die hût swenne sie
 157vb,26 erwallen unde houw sie zuo kleinen
 157vb,27 stücke . hacke pêterlîn unde salveie
 157vb,28 dâr in unde tuo dâr zuo pfeffer unde ingewer
 157vb,29 zinemîn unde safrân . tempers
 157vb,30 ez allez mit wîne unde mache
 157vb,31 einen dünnen derben teic unde tuo
 157vb,32 die vische dâr in unde giuz den wîn .
- 158ra,1 dâr ûf unde decke ez mit eineme dünnem
 158ra,2 teige unde mache daz umbe unde umbe .
 158ra,3 ganz unde brich oben ein loch dâr
 158ra,4 in unde lige dâ vüre ein klüsterlîn
 158ra,5 von teige unde lâz ez backen .
 158ra,6 alsô mac man och hüener machen
 158ra,7 och vleisch oder wiltbrâte oder / âle
 158ra,8 oder vogele . von eineme gerihte von lebern .
 158ra,9 man sol nemen ein lebern unde

158ra,10 herte eier die sol man stôzen in
 158ra,11 eineme morsær . unde daz sol man mengen
 158ra,12 mit lûterm tranke oder mit
 158ra,13 wîne oder mit ezziche unde sol ez mâlen
 158ra,14 in einer senefmûlen . unde nim
 158ra,15 zwibollen die solt dû sieden mit smalze
 158ra,16 oder mit öle daz sol man giezen
 158ra,17 über vische oder über wiltbrât .
 158ra,18 nâch dirre wîse maht dû vile anders
 158ra,19 dinges machen . von gevulten hecheten .
 158ra,20 vulte hechete sol
 158ra,21 man alsô machen . man
 158ra,22 neme gevüege hechete unde schuope
 158ra,23 die unde loese in abe den darm zuo den
 158ra,24 ôren ûz . nim vische welicher künne
 158ra,25 sie sîn . unde sude sie unde lâze ûz daz
 158ra,26 geräte / stôze sie in eineme morsær
 158ra,27 hacke dâr zuo salveie pfeffer kumel
 158ra,28 unde safrân gestôzen . salze sie zuo
 158ra,29 mâzen dâ mit vûlle man die hechete .
 158ra,30 unde besprenge sie ûzen mit
 158ra,31 salze backe in ûf eineme hülzînen
 158ra,32 rôste unde brâte in gar schône .

 158rb,1 alsô maht dû in och machen mit
 158rb,2 eiern . von vrischen ælen .
 158rb,3 nim vrische æle unde wasche in
 158rb,4 abe den slîm mit kalter aschen loese
 158rb,5 in abe die hût bî dem houbete
 158rb,6 unde zücke die nider biz an den zagal
 158rb,7 hacke salvein unde pêtersiln . unde
 158rb,8 tuo dâr zuo gestôzen ingewer pfeffer .
 158rb,9 anîz unde salz zuo mâzen wirf ûf
 158rb,10 die æle . unde ziuhe die hût wider über .
 158rb,11 besprenge die æle / ûzene mit salze
 158rb,12 unde brât sie gar ûf eineme hülzînen
 158rb,13 rôste unde gip sie hin .
 158rb,14 diz ist ein guot spîse von eineme lahse
 158rb,15 nim einen lahs schabe im abe
 158rb,16 die schuopen spalte in unde snît in
 158rb,17 an stücke hacke pêterlîn salveie
 158rb,18 nim gestôzen ingewer pfeffer .
 158rb,19 anîz salz zuo mâzen . mache einen
 158rb,20 derben teic noch der groeze
 158rb,21 der stücke unde wirf daz krût ûf
 158rb,22 die stücke . unde bewirke sie mit
 158rb,23 dem teige . kanst dû sie gestempfen
 158rb,24 in ein forme daz tuo . sô maht

158rb,25 dû machen hechete vorellen brahsemen
 158rb,26 unde backe iegelîchez besunder in
 158rb,27 sîneme teige ist ez aber eines vleischtages
 158rb,28 sô maht dû machen hüenere
 158rb,29 rephüenere tûben
 158rb,30 unde fasâne maht dû machen
 158rb,31 ob dû hâst die firmen unde backe

158va,1 sie in smalze oder siut sie in den firmen .
 158va,2 nim von den brüsten der hüenere
 158va,3 unde ander guot vleischær sô wirdet die kunst
 158va,4 deste bezzer unde versalz ez niht .
 158va,5 diz saget von eineme stokvische
 158va,6 nim einen stokvisch dâ niht garst
 158va,7 en wese tuo im die hût abe weiche in in
 158va,8 kaltem wazzer eine naht / unde nim
 158va,9 denne her ûz unde drücke in in ezziche alsô
 158va,10 daz er belîbe ganz bint in ûf zwô schine
 158va,11 unde lege in ûf einen hülzînen .
 158va,12 rost strîch daz viur dâr under allenhalben
 158va,13 daz er erwarme lâze in
 158va,14 wole beloufen mit butern dâr nâch
 158va,15 mache einen schoenen teic mit
 158va,16 wîzem melwe . unde mit eiern dâr
 158va,17 zuo tuo stôzen pfeffer oder ingewer
 158va,18 unde ein wênic safrânes salz zuo mâze
 158va,19 sprenge ez ûf den visch als der visch
 158va,20 gar heiz sî sô slahe den teic dâr ûf
 158va,21 mit eineme swange . rîche vaste kolen
 158va,22 dâr under daz er rôt werde alsô tuo
 158va,23 daz êr dû in abe nemest / unde betriuf
 158va,24 in veizet mit butern . unde gip in
 158va,25 hin . ein guot spîse .
 158va,26 nim gesotene swînes darmes unde
 158va,27 den magen snît die gesotene darmes
 158va,28 in viere die lange unde die kleine
 158va,29 dâr nâch snite ez gevugge als die riemen
 158va,30 unde den magen snîde ouch smal
 158va,31 unde snit denne beide mâgen unde
 158va,32 darm den ietweders über

158vb,1 sô dû kleine wilt /. nim pêtersiln polei
 158vb,2 unde minzen . salvei gesotene herte
 158vb,3 eier unde schoene brôt / kumels aller
 158vb,4 meist unde ein wênic pfeffers unde ein
 158vb,5 ei zuo der schüzzeln diz male mit ezziche
 158vb,6 unde mit guoteme sôde alsô daz ez

158vb,7 niht ze sūr werde unde giuz ez Ȑf die
 158vb,8 kaldiment unde tuo smalz dār zuo lāz ez
 158vb,9 erwarmen unz ez dicke werde gip ez
 158vb,10 hin unde versalz ez niht / ein guot geriht .
 158vb,11 nim drī gesotene smale swīnes
 158vb,12 darmē nim dār zuo smalzes von pflūmen
 158vb,13 daz dū die wile ez ungesoten ist / als lanc
 158vb,14 unde grōz als die darmē sint bint daz
 158vb,15 zesamene slahe zwei eier dār zuo
 158vb,16 unde nim ein wēnic schoenes brōtes
 158vb,17 unde pfeffer unde salz zuo māze . in dem
 158vb,18 condimende erwelle die darmē unde
 158vb,19 vülle sie mit dem condimende unde
 158vb,20 stecke sie in einen grōzen darmē
 158vb,21 swaz des condimendes über belībe daz
 158vb,22 giuz in den grōzen darmē unde vergip
 158vb,23 beide die innern unde den grōzen darm
 158vb,24 an beiden enden besunder . teile
 158vb,25 daz condiment gelīch in die darmē siut
 158vb,26 sie gar unde gip sie heiz hin . ein guot spīse
 158vb,27 nim von der brust / des
 158vb,28 huones unde hacke ez kleine unde stōz
 158vb,29 ez in eineme morsær . unde tuo dār zuo
 158vb,30 ein wēnic melwes unde grobes brōtes
 158vb,31 pfeffer oder ingewer salz zuo
 158vb,32 māze ein ei oder zwei nāch der

159ra,1 menige roeste daz wole zesamene snīt
 159ra,2 zwei klüppelīn eines vingers lanc
 159ra,3 als ein ellnschaft vorn sleht / sinewel
 159ra,4 unde nim des gesoten als grōz
 159ra,5 als ein morhe wilc ez sinewel in
 159ra,6 der hant / unde vüege ez umbe den spiez
 159ra,7 als ein morhe unde dwinc ez Ȑzene
 159ra,8 daz ez krūsp sī lege ez in ein pfannen
 159ra,9 lāze ez sieden mit dem stecken die
 159ra,10 wile daz siede sō bewirke den andern
 159ra,11 stecken als dū den einen Ȑz nemest
 159ra,12 sō lāge den andern in . unde mache ir
 159ra,13 als vile als dū wilt swanne sie gar
 159ra,14 sīn gesoten sō nim sie Ȑz rüere ein hucken
 159ra,15 muos mit butern daz vülle
 159ra,16 in die morhen unde sticke sie endwerh
 159ra,17 an den spitz mache sie heiz unde
 159ra,18 betroufe sie mit butern unde gip sie
 159ra,19 hin . alsō maht dū och machen morhen
 159ra,20 von hecheten unde von lehsen unde

- 159ra,21 wâ von dû wilt /. daz ist ouch guot .
 159ra,22 nim mandelkern mache daz in siedenteme
 159ra,23 wazzer stôz sie unde dwinge sie
 159ra,24 durch ein tuoch oder mal sie . nim schoene
 159ra,25 herte brôt / snît die obersten rinden
 159ra,26 abe schoene unde dünne snît dâr
 159ra,27 nâch schîben sô dû dünne mügest
 159ra,28 daz beginne under der obersten rinden
 159ra,29 iegelich schîbe sol sîn sinewel vüege
 159ra,30 der schîben viere zesamene unde
 159ra,31 snît sie smal als einen riemen unde
 159ra,32 snît sie denne dwerhes über sô dû kleinez
- 159rb,1 maht halt die mandelmilch über
 159rb,2 daz viur lâze sie warm werden wirf
 159rb,3 daz brôt dâr in daz sie dicke werde halt
 159rb,4 sie über daz viur lâze sie sieden
 159rb,5 unde gip ez in die schüzzeln unde
 159rb,6 ströuwe ein zucker dâr ûf daz heizet
 159rb,7 caleus unde gip ez hin
 159rb,8 alsô mache ouch ander milch
 159rb,9 ob dû totern dâr zuo tuon wilt .
 159rb,10 wilt dû machen ein brât?f milch .
 159rb,11 wilt dû machen ein brât?f
 159rb,12 milch sô nim die dô niht veiztes
 159rb,13 zuo sî kumen unde die gelebet .
 159rb,14 sî den haven zuo slahe daz sie samfte
 159rb,15 her ûz glîte ûf ein biuteltuoch
 159rb,16 dâr in bewint sie unde beswer sie
 159rb,17 samfte von êrste / unde dâr nâch baz
 159rb,18 lâz sie ligen von dem morgene biz
 159rb,19 hin zuo âbende sô snît sie dünne
 159rb,20 unde spizze sie besprenge sie mit
 159rb,21 salze . unde lige sie ûf einen hûlzin
 159rb,22 roste /. unde lâ sie wole roesten . unde
 159rb,23 wirf ein wênic pfeffers dâr ûf unde
 159rb,24 betröufe sie mit butern . oder mit
 159rb,25 smalze ob ez vleischtac sî . unde gip
 159rb,26 sie hin diz ist ein guot vûlle
 159rb,27 stôz ein gân an einen spiez unde
 159rb,28 siut daz gekroese nim vier eier
 159rb,29 gesoten herte . unde nim dâr zuo eine
 159rb,30 brosemen schoenes brôtes und kumel
 159rb,31 dâr zuo unde ein wênic pfeffers
 159rb,32 unde safrânes unde nim drî gesoten

- 159va,1 huones lebern mâl !? zesamene

159va,2 mit ezziche unde mit hüenersôte
 159va,3 zuo mâzen sûr unde schele zwibollen
 159va,4 unde snîdes sie dünne unde tuo sie denne
 159va,5 in einen haven tuo dâr zuo smalz
 159va,6 oder wazzer . unde lâz sie sieden daz
 159va,7 sie weich werden . unde nim denne
 159va,8 sûr epfele snît die kern her ûz
 159va,9 als die zwibollen gar sîn gesuten
 159va,10 wirf die epfele dâr zuo daz ez weich
 159va,11 belîbe unde tuo denne daz gemalne
 159va,12 unde die epfele unde die zwibollen alle
 159va,13 in ein pfannen unde als die gans
 159va,14 gebrâten ist / sô zuolide sie lige
 159va,15 sie in ein schoene vaz unde giuz daz .
 159va,16 condimende dâr über unde gip sie

156va,17 hin . ein guot getrehte .

159va,18 nim gebrâtene biren unde tuo
 159va,19 sûr epfele unde nim underwahsen
 159va,20 vleisch gesoten unde nim pfeffer
 159va,21 unde safrân daz stôz zesamene
 159va,22 unde mache ez weich . mit rôhen eiern .
 159va,23 sô mache ein blat von eiern
 159va,24 unde zuoteile daz vülle dâr ûf die
 159va,25 materjen daz gelîch werde . sô wint
 159va,26 daz blat zesamene unde mache ez
 159va,27 naz von eierteige unde lege ez in
 159va,28 sieden smalz unde backe ez harte
 159va,29 sô sticke dô durch einen spiez unde
 159va,30 lege ez zuo dem viure unde beslach ez
 159va,31 einez mit eiern unde einez mit smalze
 159va,32 mit zwein swammen alsô lange

159vb,1 biz daz ez singe unde rôt werde unde gip ez
 159vb,2 hin . ein guot vülle .
 159vb,3 nim lamprîden unde snît sie an
 159vb,4 sehs stücke daz mittelez stücke
 159vb,5 daz mache minner danne die andern
 159vb,6 stücke besprenge ez mit salze
 159vb,7 unde lege ez ûf einen hülzînen rost /
 159vb,8 brât sie gar . nim daz mittelez
 159vb,9 stücke . als ez gar sî gerest stôz ez
 159vb,10 in eineme morsær . unde tuo dâr zuo eine
 159vb,11 swarzen rinden brôtes die weiche
 159vb,12 in ezziche . unde tuo dâr zuo gestôzen

159vb,13 galgan unde pfeffer unde ingewer
 159vb,14 unde kumel unde muscâtbluomen
 159vb,15 unde nageln wilt dû ez aber lange
 159vb,16 behalten sô mache ez scharpf mit
 159vb,17 ezziche unde ein wênige honiges unde
 159vb,18 siut ez unde lege ez kalt dâr in . nâch
 159vb,19 dirre wise maht dû machen . gebrâtene
 159vb,20 niunougen oder waz dû
 159vb,21 wilt /. wilt dû machen ein spîse von hüenern
 159vb,22 diz heizent küninges hüenere
 159vb,23 nim junge gebrâtene hüenere houw
 159vb,24 die an kleine mursel . nim vrische
 159vb,25 eier unde zuoslahe die menge dâr zuo
 159vb,26 gestôzen ingewer . unde ein wênic
 159vb,27 anîzes giuz daz in einen vesten morsær
 159vb,28 der heiz sî mit dem selben krûte
 159vb,29 daz tuo dû zuo den eiern dâ mit
 159vb,30 bewirf die hüenere . unde tuo die hüenere
 159vb,31 in den morsær unde tuo dâr zuo safrân
 159vb,32 unde salz zuo mâzen . unde tuo sie zuo den viure

160ra,1 unde lâzes sie backen gelîch heiz mit
 160ra,2 ein wênige smalzes gip sie ganz
 160ra,3 hin daz heizent küninges hüenere
 160ra,4 wilt dû machen ein guot lebern .
 160ra,5 nim ein rindes lebern die niht
 160ra,6 steineht sî unde snît sie an vünv stücke
 160ra,7 unde lege sie üf einen rost / unde
 160ra,8 brât sie alsô sie sich hât gesûbert
 160ra,9 sô wasche sie in warmen wazzer
 160ra,10 oder in sôde alsô veizet siude daz unde
 160ra,11 lâz sie brâten gar unde nim sie denne
 160ra,12 abe unde lâze sie kalten unde besnît
 160ra,13 sie schoene unde nim denne ein halp
 160ra,14 stücke unde stôz ez in einem morsær
 160ra,15 unde stôz dâr zuo ein rinden roesten
 160ra,16 brôtes dû pfeffer dâr zuo unde ingewer
 160ra,17 daz ez scharpf werde unde nim ein wênic
 160ra,18 anîzes unde mal daz mit ezziche unde
 160ra,19 mit honicseime unde erwelle ez biz
 160ra,20 ez dicke werde unde lâz ez kalt belîben
 160ra,21 unde lege dâr in der lebern als vile
 160ra,22 dû wilt unde zuo der hôchzît gip ez vüre
 160ra,23 hirzlebern unde des wilden swînes
 160ra,24 lebern mache och alsô unde nâch
 160ra,25 dirre manunge erdenke och ander
 160ra,26 spîse . ein guot spîse .

- 160ra,27 nim hüenere die brât niht volle
 160ra,28 gar entlide sie zuo morseln unde lâz
 160ra,29 sie sieden niur in smalze unde wazzere
 160ra,30 unde nim eine rinden brôtes
 160ra,31 unde ingewer unde ein wênic pfeffers
 160ra,32 unde anîz daz mal mit ezziche . unde
- 160rb,1 mit dem selben soedichîne unde nim
 160rb,2 vier gebrâten kuten unde daz condiment
 160rb,3 tuo zuo den hüeneren lâz ez wole dâ
 160rb,4 mit sieden daz ez werde eben dicke .
 160rb,5 hâst dû niht kuten sô nim gebrâten
 160rb,6 biren unde mache ez dâ mite unde gip ez
 160rb,7 hin unde versalz ez niht ein spîse von bônen .
 160rb,8 siude grüene bône . biz daz sie
 160rb,9 weich werden sô nim denne schoene
 160rb,10 brôt / unde ein wênic pfeffers drî stunte
 160rb,11 als vile kumels mit ezziche unde mit
 160rb,12 bire . mal daz zesamen unde tuo dâr
 160rb,13 zuo safrân unde seige abe daz sôde unde
 160rb,14 giuz dâr ûf daz gemalne unde salz ez
 160rb,15 zuo mâzen unde lâz ez erwallen in
 160rb,16 dem condimende unde gip ez hin . ein geriht .
 160rb,17 rîp klobelouch mit salze die
 160rb,18 houbet / schile schoene unde menge sehs
 160rb,19 eier dâr zuo âne daz wîze unde nim
 160rb,20 ezzich unde ein wênic / wazzers dâr zuo
 160rb,21 niht zuo sûr unde lâ daz erwallen daz
 160rb,22 ez dicke belîbe dâ mit mac man
 160rb,23 machen gebrâtene hüener morhen .
 160rb,24 oder swemme oder waz dû wilt .
 160rb,25 wilt dû machen einen agraz .
 160rb,26 nim wîntrûbele . unde stôz sûr epfele .
 160rb,27 diz tuo zesamene . menge
 160rb,28 ez mit wîne . unde drücke ez ûz . dise
 160rb,29 salse ist guot zuo schæfînem brâtene .
 160rb,30 unde zuo hüeneren . unde zuo vischen /. unde heizet
 160rb,31 agraz /. aber ein condiment .
 160rb,32 nim aschlouch unde schil in rip in .
- 160va,1 mit salze menge in mit wîne oder
 160va,2 mit ezziche unde drücke ez ûz dise salse
 160va,3 ist guot zuo rinderînen brâten
 160va,4 ein salse . nim sûre wînber .
 160va,5 unde tuo dâr zuo salvei unde zwei klobelouches
 160va,6 houbet / unde spec unde stôz
 160va,7 daz zesamene drücke ez ûz unde gip

160va,8 ez vüre eine guoten salse . ein agraz
 160va,9 nim holzepfele unde pêterlîn unde
 160va,10 biezen unde stôz daz zesamene unde
 160va,11 drücke ez ûz daz die pêtersilie ein wênic
 160va,12 zuo var daz heizet och agraz
 160va,13 ein geriht von eineme hechete .
 160va,14 nim einen vrischen hechete unde
 160va,15 loese abe die hût als ganz unde siude
 160va,16 in gar unde loese ûz die græde nim
 160va,17 krût unde stôz daz mit dem vische .

 160vb,18 tuo dâr zuo rou eier unde safrân unde

 160va,19 vülle die hût des hechtes unde roste
 160va,20 in ein wênic unde gip in hin
 160va,21 ein geriht von vrischen ælen .
 160va,22 nim vrische æle zücke in abe die
 160va,23 hût / unde snît abe daz houbet / lâz sie
 160va,24 gar sieden unde tuo her ûz die græde
 160va,25 stôz krût eier unde schoene brôt / unde
 160va,26 mit dem åle hacke salvei . dâr zuo
 160va,27 vülle die hût / unde brât in unde wüege
 160va,28 daz houbet / zuo dem åle kleide in
 160va,29 mit einen dünnen teige unde ein blate
 160va,30 von eiern unde mache in dâr ûf .
 160va,31 roeste in unde gip in hin .
 160va,32 ein geriht von eineme stokvische .

 160vb,1 nim einen stokvisch der niht dürre
 160vb,2 sî unde tuo im die hût abe weiche
 160vb,3 in kaltem wazzere ein naht . drücke
 160vb,4 in in ezzich daz er ganz belîbe bint
 160vb,5 in langes unde zwô schine dâr über
 160vb,6 unde lege in ûf einen hülzînen rost /
 160vb,7 mache in warm unde besprenge in
 160vb,8 mit butern mache einen
 160vb,9 teic von mele unde von eiern dâr
 160vb,10 zuo tuo gestôzen pfeffer unde safrân
 160vb,11 unde salz zuo mâzen als der visch
 160vb,12 gar heize sî . sô slahe den teic dâr ûf
 160vb,13 mit eineme swange rîche vaste viur
 160vb,14 dâr under unde lâz in werden rôt / sô
 160vb,15 tuo daz êr dû in abe nemest betroufe
 160vb,16 in mit butern vaste unde gip in hin .
 160vb,17 ein guot vülle .
 160vb,18 nim mandelkern mache in schoene
 160vb,19 in sieden wazzer unde wirf sie
 160vb,20 in kalt wazzer loese die garsten ûz

160vb,21 unde stôz die bezzisten in einem morsær
 160vb,22 also sie veisten beginnen sô sprengē
 160vb,23 dâr ^ ein kalt wazzer unde stôz sie
 160vb,24 vaste unde menge sie mit kaltem
 160vb,25 wazzere eben dicke unde rinc sie
 160vb,26 durch ein schoene tuoch unde tuo die kafn
 160vb,27 wider in den morsær stôz sie unde
 160vb,28 rinc sie ûz . schüte ez allez in ein pfannen
 160vb,29 unde halt sie über daz viur unde
 160vb,30 tuo dâr zuo ein eierschalln vol wînes
 160vb,31 unde ruer ez wole unze daz ez gesiede nim .
 160vb,32 ein schoene bütel tuoch unde lege ez ûf

161ra,1 reine strô unde giuz dâr ûf die milch
 161ra,2 biz daz sie wole über sîge swaz denne
 161ra,3 ûf dem tuoche belîbe dâ von mache
 161ra,4 einen kæse wilt dû butern dâr ûz
 161ra,5 machen sô lâz ein wênic safrânes
 161ra,6 dô mit erwallen unde gip ez hin als
 161ra,7 butern oder kæse ein guot trahte
 161ra,8 nim hüenere magen unde lebern
 161ra,9 snît abe daz herte daz guote snît
 161ra,10 düinne mache ez gar in smalze
 161ra,11 zeslahe eier unde tuo dâr zuo pfeffer
 161ra,12 unde kumel salz zuo mâzen mache
 161ra,13 ein pfannen heiz unde veiz
 161ra,14 als man
 161ra,15 ein kühene wolle bachen .
 161ra,16 wirf durch in eier unde lebern rüere
 161ra,17 daz zesamene daz ez belîbe weich
 161ra,18 sô nim abe die pfannen mac in
 161ra,19 schoene mit einer schine halt ez wider
 161ra,20 über daz viur unde mache ez veizet unde
 161ra,21 tuo daz muos ganz in die pfannen
 161ra,22 drücke ez wole daz ez ganz belîbe
 161ra,23 an eineme stücke unde lâz ez backen
 161ra,24 als ez gar si gebacket sô gip ez hin
 161ra,25 unde daz heizet laxis alsô maht
 161ra,26 dû machen junge hüenere von lampyleische
 161ra,27 sô man ez kleine snîde /.
 161ra,28 ein condiment .
 161ra,29 nim rintyleisch als ez êrst zuo
 161ra,30 kumet siut ez mot / salz ez wole nim
 161ra,31 aschlouch unde minzen dâr zuo des krûtes nim genuoc lâzes ez wole sieden
 161ra,32 in eineme veizeten soede unde reiz

161rb,1 swie dû wilt / unde gip ez hin .

161rb,2 ein geriht von einer gense .
 161rb,3 nim ein gans die niht alt sî
 161rb,4 nim ûz daz gekroese snît abe die
 161rb,5 vlügele unde die diech stecke sie
 161rb,6 in einen irdînen haven der enge
 161rb,7 sî giuz daz wazzer ûf daz sie betûche
 161rb,8 setze sie ûf einen drîvuoz der unden
 161rb,9 offen sî bedecke den haven . daz der
 161rb,10 brâdem iht ûz gê siut daz gekroese
 161rb,11 sunder unde salz die gans . unde siude
 161rb,12 die gans in dem sôde biz sie vile
 161rb,13 nâch trucken sî unde gar sî gesoten unde
 161rb,14 nim denne süeze milch unde sehs
 161rb,15 totern . unde zwei houbet klobelouches
 161rb,16 die grôz sint unde schele die schoene
 161rb,17 unde stôz sie mit ein wênige salzes
 161rb,18 unde menge daz mit der milch
 161rb,19 unde mit den totern unde safrân tuo
 161rb,20 dâr zuo . unde giuz daz condiment ûf die
 161rb,21 gân . lâz sie erwallen unde gibe sie
 161rb,22 hin ein kluoge spîse .
 161rb,23 wilt dû ein kluoge spîse machen
 161rb,24 slahe einen dünnen teic von eiern
 161rb,25 unde von schoenem melwe mache
 161rb,26 daz dicke mit schoenem brôte unde
 161rb,27 ribe daz schele sûr epfele scharbe
 161rb,28 sie grober denne spec ûf hüenere die
 161rb,29 menge dâr zuo nim einen leffel unde
 161rb,30 vülle den teic unde teile ez unde brât den
 161rb,31 in smalze oder in butern ob ez
 161rb,32 niht vleischtac ist / unde gip ez hin .

161va,1 ein guot gebackenez .
 161va,2 rip kâse menge den mit eiern
 161va,3 unde scharbe gesoten spec dâr zuo
 161va,4 mache ein schoenen derben teic
 161va,5 unde vülle den kâse unde die eier
 161va,6 dâr in unde mache krepfelîn unde
 161va,7 backe sie in butern oder in smalze
 161va,8 nâch der zît unde gip sie warm hin .
 161va,9 ein guot gerihtelîn .
 161va,10 nim gesoten erbeize unde slahe die
 161va,11 durch ein sip slahe als vile eier dâr
 161va,12 zuo als der erbeize sî unde siut ez in butern
 161va,13 niht alzuo veizet . lâz sie küeln
 161va,14 snît sie an mursel unde stecke sie
 161va,15 an einen spiez brât sie wole unde beslahe

161va,16 sie mit eiern unde mit krûte
 161va,17 gip sie hin . ein geriht von vischen .
 161va,18 nim einen vrischen hechete loese
 161va,19 im abe die hût von dem hechete siude
 161va,20 in gar schoene unde lise ûz die græte
 161va,21 unde nim krût unde stôz ez mit dem
 161va,22 vische tuo dâr zuo rou eier unde safrân .
 161va,23 unde vûlle die hût des hechetes wider
 161va,24 unde daz houbet daz rost ein wênic
 161va,25 unde gip ez hin . ein geriht
 161va,26 nim vrische mandelkern unde weiche
 161va,27 die unde hirsegrütze unde gesotene
 161va,28 eier unde ein wênic schoenes
 161va,29 brôtes unde krût diz mal zesamene
 161va,30 sô dû dickest mügest / unde giuz
 161va,31 ez in ein pfannen unde lâz ez sieden
 161va,32 unze daz ez dicke werde unde mache ez .

161vb,1 gel mit safrâne . unde veizet mit butern
 161vb,2 unde lâz ez denne küeln unde snîde ez zuo
 161vb,3 murseln unde stecke ez an einen spiez unde
 161vb,4 lâz ez brâten unde beslahe ez denne mit
 161vb,5 eiern unde mit guotem krûte unde gip ez
 161vb,6 hin vûre gebrâtene milch . ein condimentlîn
 161vb,7 mal kumel unde anîz mit pfeffer unde
 161vb,8 mit ezziche unde mit honige unde mache
 161vb,9 ez gel mit safrâne unde tuo dâr zuo senef /
 161vb,10 in disem condimende maht dû sulze
 161vb,11 pêtersiln bern . unde kleine kumpost
 161vb,12 oder rubîn waz dû wilt / ein guot salse .
 161vb,13 nim wîn unde honicseim setze
 161vb,14 daz ûf daz viur unde lâz ez sieden . unde
 161vb,15 tuo dâr zuo gestôzen ingewer mî denne
 161vb,16 pfeffers stôz klobelouch doch niht
 161vb,17 alzuo vile unde mac ez starc unde ruer es
 161vb,18 mit einer schine lâz ez sieden biz
 161vb,19 daz ez brinnen beginne diz sal man
 161vb,20 ezzen in kaltem wetere unde heizet
 161vb,21 Swallenberges salse . von gebrâtenem
 161vb,22 manne sol ein huon brâten unde roeste
 161vb,23 ein umbe sniten von semeln unde backe
 161vb,24 diz rôt in smalze unde snît bizzzen .
 161vb,25 als zuo einem brôtmouse zuolide
 161vb,26 daz huon kleine unde brât sehs biren
 161vb,27 mache ein condimende von wîne unde
 161vb,28 von honige dô rîp denne wurze
 161vb,29 in pfeffer unde anîz . unde mache ein
 161vb,30 blat von vünv eiern slach sie in die

- 161vb,31 pfannen unde lege denne jenez dâr in
 161vb,32 sunderlîchen unde lege denne daz blat /
- 162ra,1 zesamene unde decke ein schüzzeln dâr
 162ra,2 ûf unde kêre denne die pfannen umbe
 162ra,3 snît oben durch daz blat unde giuz
 162ra,4 daz condiment dâr in unde begiuz daz blat
 162ra,5 niht . diz heizent hüenere von Rîngöwe
 162ra,6 unde gip ez hin . ein guot spîse .
 162ra,7 man sol ein huon brâten mit specke
 162ra,8 gewuolt / unde snît denne ahte sniten arme
 162ra,9 rîtære unde backe die in smalze niht
 162ra,10 zuo trucke unde schile sûr epfele snît
 162ra,11 die breit an schîben . daz die kernen ûz
 162ra,12 vallen backe sie ein wênic in smalze
 162ra,13 sô mache ein grôz blat von eiern daz
 162ra,14 die pfannen alle begrîfe unde tuo dâr
 162ra,15 zuo gewürze sô lege die érsten schiht
 162ra,16 von epfeln dâr nâch die armen rîtær
 162ra,17 dâr nâch daz huon daz sol kleine gelidet
 162ra,18 sîn tuo ûf iegelich schiht ein wênic
 162ra,19 würze unde mache ein condiment
 162ra,20 von wîne unde von honige unde würze
 162ra,21 niht alzuo heiz sô lege daz blat zesamene
 162ra,22 unde stürze ein schüzzeln
 162ra,23 dâr ûf unde kêre die pfannen umbe
 162ra,24 snît obene ein venster dâr in unde giuz
 162ra,25 daz condiment dâr in unde gip ez hin diz
 162ra,26 heizent hüenere von Kriechen
 162ra,27 ein guot vûlle .
 162ra,28 der ein guote kocherî machen
 162ra,29 wile der hacke pêtersiln unde salvei
 162ra,30 gelîch vile unde brâte sie in butern unde
 162ra,31 tüftele eier weich unde menge daz zesamene
 162ra,32 unde rîbe kâse unde brôt dâr in .
- 162rb,1 unde mache ein blat von eiern unde
 162rb,2 giuz butern dâr under unde schüte diz
 162rb,3 dâr ûf gip im viur oben ûf unde lâz
 162rb,4 bachen diz sint ruozige kûchene .
 162rb,5 ein guot lecker köstelîn .
 162rb,6 sô mache zuo dem jungesten ein kleine
 162rb,7 lecker köstelîn von stichelinges
 162rb,8 magen unde mügen vüezen unde loupvinken
 162rb,9 zungen meisen beine unde vröschen
 162rb,10 an der keln . sô maht dû lange
 162rb,11 âne sorgen leben .

162rb,12 ein guot gerihte der ez gerne izzet
 162rb,13 wilt dû machen ein guot bîgerihte
 162rb,14 sô nim sideln sweiz . daz maht den
 162rb,15 magen gar heiz . unde . nim kiselinges
 162rb,16 smalz . daz ist den meiden guot die dô
 162rb,17 sîn hüffehalz unde nim brâmber unde
 162rb,18 brestelinc . daz ist daz allerbezzeste dinc .
 162rb,19 bist dû niht an sinnen toup . sô nim
 162rb,20 gruone wîngartloup . dû solt nemen
 162rb,21 binezn . lübestecke unde minzen . daz sint
 162rb,22 guote würze . vüre die grôzen vürze
 162rb,23 nim stigelitzes versene . unde müggen
 162rb,24 vuoze daz maht daz köstelîn allez süeze
 162rb,25 daz ist guot unde mac wole sîn ein guot
 162rb,26 lecker spîgerihtelîn . ach unde versalt ez
 162rb,27 niur niht /. wanne ez ist ein guot geriht /.
 162rb,28 diz ist ein guot lêre von guoter spîse .

162va,1 wilt dû machen ein guot muos .
 162va,2 ein gebacket muos von vischen .
 162va,3 dâr zuo solt dû nemen einen bersich
 162va,4 gebeizt in ezziche . unde wirf in denne
 162va,5 in milch die dâ sî von mandel
 162va,6 gemachet /. mit rîsmele wole gemenget /.
 162va,7 unde ein wênic smalzes dâr in
 162va,8 getân . unde mit / erwellet / daz ist gar
 162va,9 guot unde versalz ez niht / ein vlade .
 162va,10 einen vladen von vischen gemachet
 162va,11 wizze welicher leie sie sint . hechete
 162va,12 oder barse geworfen in eine
 162va,13 dicken mandelmilch wole gemenget
 162va,14 mit rîsmele . unde ein apfel durch in
 162va,15 würfeleht gesniten . unde ein wênic
 162va,16 smalzes durch in getân . unde ein wênic
 162va,17 gewürzes gebreit ûf ein blat von
 162va,18 teige gemachet / unde schiuz ez in einen
 162va,19 oven unde lâz in backen . einen vladen .
 162va,20 wilt dû machen einen vladen
 162va,21 von vasten geræte . sô nim vische
 162va,22 unde backe ez in smalze unde giuz dâr
 162va,23 über ein dicke mandelmilch wole
 162va,24 gemenget mit rîsmele . unde tuo
 162va,25 ein wênic smalzes dâr an . unde menge
 162va,26 ez wole mit würzen . unde lege daz
 162va,27 ûf ein blat von teige unde lâz ez
 162va,28 bachen . unde versalz ez niht /. einen krapfen .
 162va,29 wilt dû einen vastenkrapfen

162va,30 machen von hechete darmen . nim
 162va,31 eine guoten mandelmilch . unde dû
 162va,32 alsô vile epfele als der vische ist

162vb,1 unde snîde sie dâr under . unde menge ez
 162vb,2 mit ein wênige rîsmeles . daz ist guot
 162vb,3 zuo gevulten krapfen . einen krapfen .
 162vb,4 sô dû wilt einen vastenkrapfen
 162vb,5 machen . sô nim nütze . unde stôz sie
 162vb,6 in einem morsær . unde nim epfele
 162vb,7 als vile unde snîde sie dâr in würfeleht .
 162vb,8 unde menge sie mit würzen welicher lei
 162vb,9 sie sîn unde vülle daz in die krapfen .
 162vb,10 unde lege sie in ein pfannen . unde
 162vb,11 lâ sie backen . von krapfen .
 162vb,12 sô dû denne wilt einen vastenkrapfen
 162vb,13 machen sô nim walhische wînber .
 162vb,14 unde nim als vile epfele dâr under .
 162vb,15 unde stôz sie kleine . unde tuo würze dâr
 162vb,16 zuo unde vülle ez in die krapfen . unde lâz
 162vb,17 ez backen . daz ist aber ein guot vülle
 162vb,18 unde versalz ez niht /. einen krapfen .
 162vb,19 sô dû aber wilt einen vastenkrapfen
 162vb,20 machen von nüzznen mit ganzen
 162vb,21 kernen . unde nim als vile epfele dâr
 162vb,22 under unde snîde sie würfeleht / als der
 162vb,23 kern ist unde roeste sie wole mit ein wênige
 162vb,24 honiges . unde menge ez mit würzen
 162vb,25 unde tuo ez ûf die bleter die dâ gemachet
 162vb,26 sîn zuo krapfen . unde lâz ez bachen
 162vb,27 unde versalz ez niht /. ein muos .
 162vb,28 sô dû wilt machen ein guot vastmuos
 162vb,29 sô nim barse unde dicke mandelmilch
 162vb,30 dâr under . unde siut ez wole in
 162vb,31 mandelmilch . unde tuo denne zucker
 162vb,32 dâr ûf daz muos sol heizen von Jerusalêm .

163ra,1 unde daz izzet / man kalt /. oder warm
 163ra,2 heidenische arweiz .
 163ra,3 wilt dû machen bohemische
 163ra,4 arweize sô nim mandelkern . unde stôz
 163ra,5 die gar kleine . unde menge ez mit dritteile
 163ra,6 als vile honiges . unde mit guoten
 163ra,7 würzen wole gemenget / sô er allerbezzeste
 163ra,8 hât /. die koste gît man kalt .
 163ra,9 oder warm . ein muos mit louche
 163ra,10 ein muos mit louche . nim wîzen

- 163ra,11 louch unde hacke in kleine . unde menge
 163ra,12 ez wole mit guoter mandelmilch .
 163ra,13 unde mit rîsmele . unde wole gesoten
 163ra,14 aber ein vastenmuos gemachet wole
 163ra,15 mit mandelmilch . unde wole gemenget
 163ra,16 mit rîsmele . unde daz siude wole
 163ra,17 unde versalz ez niht . ein colrîs
 163ra,18 ein colrîs rîs gebachen . unde
 163ra,19 mache von eiern dünne bleter
 163ra,20 unde snît die kleine . unde wirf die in
 163ra,21 ein süeze milch . unde nim semelbrôt .
 163ra,22 unde snît daz würfeleht dâr in . unde
 163ra,23 menge ez mit eirtotern . unde siut ez
 163ra,24 wole . unde tuo ein smalz dâr ûf unde
 163ra,25 versalz ez niht /. ein colrîs .
 163ra,26 aber ein colris nim eier . unde
 163ra,27 zeslahe die mit semelmele . unde zeslahe
 163ra,28 daz . dünne kühene geworfen
 163ra,29 in ein milch . unde wole geruort biz ez
 163ra,30 gesiede . unde menges ez aber mit eirtotern .
 163ra,31 unde tuo ein smalz dâr in . unde
 163ra,32 gip ez hin aber ein colrîs .
- 163rb,1 aber ein colris . nim dünne kühene
 163rb,2 gebachen von eiern . unde snît die
 163rb,3 würfeleht /. unde snît als vile semelbrôtes
 163rb,4 dâr zuo würfeleht /. unde tuo ez in ein
 163rb,5 milch . unde nim einen apfel . unde snît
 163rb,6 den würfeleht / dâr in . unde rüer ez wole
 163rb,7 mit eirtotern . unde lâz ez sieden wole
 163rb,8 unde gip ez hin . ein quitenmuos .
 163rb,9 wilt dû machen ein quitenmuos .
 163rb,10 sô nim kûten wie vile dû wilt unde
 163rb,11 siude sie gar schoene . unde nim denne
 163rb,12 einen morsær . unde stôze sie dârinne
 163rb,13 kleine . unde slahe sie durch ein tuoch .
 163rb,14 unde nim eirtotern dâr zuo / unde siut ez
 163rb,15 dâ mit . unde tuo ein zucker dâr ûf unde
 163rb,16 versalt ez niht /. ein apfelmuos .
 163rb,17 wilt dû machen ein apfelmuos . sô
 163rb,18 nim schoene epfele / unde schile die / unde
 163rb,19 snîde sie in ein kalt wazzer . unde siude
 163rb,20 sie in einem havene . unde menge sie
 163rb,21 mit wîne . unde mit smalze . unde zeslahe
 163rb,22 eier mit wîze unde mit al . unde
 163rb,23 tuo daz dâr zuo . unde daz ist gar ein guot
 163rb,24 vülle / unde versalt ez niht /. ein mandelmuos .
 163rb,25 sô dû wilt machen ein mandelmuos .

163rb,26 sô nim mandelmilch . unde semelîn
 163rb,27 brôt . unde snîde daz würfeleht / unde
 163rb,28 tuo daz in die mandelmilch / unde erwelle
 163rb,29 daz . unde nim einen apfel unde
 163rb,30 snît den würfeleht . unde roeste den
 163rb,31 in eineme smalze . unde tuo daz ûf
 163rb,32 daz mandelmuos . unde gip ez hin .

163va,1 ein ziger von mandel . wilt dû machen ein ziger von
 163va,2 mandeln . sô nim mandelkern . unde stôz
 163va,3 die in einen morsær . unde die mandelmilch
 163va,4 erwelle . unde schüte sie ûf
 163va,5 ein schoene tuoch . unde einen schooup
 163va,6 dâr under . unde lâz in erküeln . unde slahe
 163va,7 in ûf ein schüzzeln . unde stôz dâr ûf
 163va,8 mandelkern . unde ströuwe dâr ûf zucker .
 163va,9 unde gip ez hin . einen kæse von mandel
 163va,10 wilt dû machen aber einen kæse
 163va,11 von mandeln . sô nim mandelkern
 163va,12 unde stôz die . unde nim die milch / unde
 163va,13 giuz einer guoten
 163va,14 milch dâr zuo . unde erwelle daz abe unde
 163va,15 schüte ez ûf ein tuoch . lâze in erkalten
 163va,16 unde lege in in einen kæsenapf / unde
 163va,17 mache in . unde lege in denne ûf ein
 163va,18 tal beströuwe in mit eineme zuckere .
 163va,19 daz heizet ein mandelkæse .
 163va,20 einen mandelwegge . sô dû denne wilt machen einen
 163va,21 mandelwegge . sô nim aber mandelkern
 163va,22 gestôzen zuo einer milch .
 163va,23 unde siut die unde schüte die ûf ein tuoch .
 163va,24 unde lâze erküeln unde mache in als ein
 163va,25 buterwegge . unde lege in ûf ein schüzzeln
 163va,26 unde giuz ein mandelmilch
 163va,27 dâr umbe unde ströuwe ein zucker
 163va,28 dâr ûf unde gip in hin . ein kuoche .
 163va,29 sô dû wilt mandelkuochen
 163va,30 machen . sô mache von mandelkernen
 163va,31 guote milch unde siut die
 163va,32 unde rüere die abe mit eineme zuckere

163vb,1 unde schüte daz ûf ein tuoch . unde ein schooup
 163vb,2 dâr under . unde mache ein teic von
 163vb,3 semelmelwe . unde vûlle daz mit
 163vb,4 einer wellen / unde lege des gesoten
 163vb,5 mandels dâr ûf / unde snît daz abe unde
 163vb,6 backe ez in einer pfannen in dem smalze

163vb,7 daz heizet ein mandelkuoche .
 163vb,8 der wolle machen ein guot gesoten
 163vb,9 rîs . der erlæse ez schoene / unde wasche
 163vb,10 ez schoene unde lege ez in einen haven unde salz
 163vb,11 ez niht ze vile . unde siut ez biz ez trucken
 163vb,12 werde . unde menge ez mit einer
 163vb,13 mandelmilch . unde rüer ez ein wênic
 163vb,14 biz daz ez aber siede unz im sîne dicke
 163vb,15 kumes . unde gebe ez mit eineme zucker
 163vb,16 dâr . daz ist och guot . ein muos von rîse .
 163vb,17 der wolle machen ein rîsmuos
 163vb,18 der neme aber gestôzen mandelmilch .
 163vb,19 unde menge ez mit rîsmele .
 163vb,20 unde siede ez wole unde nim einen apfel
 163vb,21 unde snît den würfeleht /. unde roeste den
 163vb,22 in eineme smalze unde ströwe daz ûf
 163vb,23 daz muos . unde gip ez hin . einen blâmensier
 163vb,24 der wolle machen einen blâmensier .
 163vb,25 der neme dicke mandelmilch .
 163vb,26 unde hüener bruste gezeiset . unde tuo
 163vb,27 daz in die mandelmilch . unde rüere daz
 163vb,28 mit rîsmele . unde smalze genuoc . unde
 163vb,29 zuckers tuo genuoc dâr zuo . daz ist ein
 163vb,30 blâmensier einen blâmensier .
 163vb,31 ein blâmensier gemachet von gezeisenen
 163vb,32 hüenern an der brust /. unde

164ra,1 mache eine guote mandelmilch .
 164ra,2 abe geruort hüener dinne in der mandelmilch
 164ra,3 mit rîsmele gedworene
 164ra,4 vîolbluomen . unde smalz gip genuoc dâr
 164ra,5 zuo / unde siut ez gar . unde zuckers genuoc
 164ra,6 dâr zuo daz heizet och ein blâmensier .
 164ra,7 einen stocken blâmensier
 164ra,8 gemachet mit einer dicken zamen
 164ra,9 milch gezeiset / hüener brüste / unde
 164ra,10 wirf die in die milch . unde der welle
 164ra,11 sie / unde rüer sie mit rîsmele / unde
 164ra,12 mit eiertotern . unde smalz geben
 164ra,13 genuoc /. unde ströwe dâr ûf zuckers
 164ra,14 genuoc daz heizet ein gestocket
 164ra,15 blâmensier . ein vîolmuos .
 164ra,16 der wolle machen ein vîolmuos .
 164ra,17 der neme ein dicke mandelmilch
 164ra,18 wole gerüret /. mit rîsmele . unde tuo
 164ra,19 dâr in smalzes genuoc . unde verwe ez
 164ra,20 wole mit vîolbluomen . daz ist ein vîolmuos /

- 164ra,21 ganz . ein muos .
 164ra,22 der wolle machen ein morhemuos
 164ra,23 der neme morhen unde erwelle daz ûz
 164ra,24 einem brunnen . unde geballet ûz eineme
 164ra,25 kaltem wazzer . unde gehacket / kleine
 164ra,26 unde tuo ez denne in ein dicke mandelmilch .
 164ra,27 unde mit wîne wole gemachet /
 164ra,28 die mandelmilch . unde die morhe
 164ra,29 dâr inne erwellet /. unde tuo dâr zuo würze
 164ra,30 genuoc . unde verwe ez mit vîolbluomen
 164ra,31 unde gip ez hin .
 164ra,32 wilt dû machen ein nüzzemuos .
- 164rb,1 wilt dû machen ein nüzzemuos .
 164rb,2 sô nim nüzzekerne . unde stôz die kleine .
 164rb,3 unde slahe sie durch ein tuoch mit einer
 164rb,4 süezen zamen milch . unde mit
 164rb,5 einer brosemen semelbrôtes wole
 164rb,6 gesoten in eineme havene unde gibe smalz
 164rb,7 genuoc dâr âne . unde mit eiertotern .
 164rb,8 wole abe geruort /. unde wole geverwet
 164rb,9 mit safrâne . ein birenmuos .
 164rb,10 wilt dû machen ein birenmuos .
 164rb,11 sô nim biren unde besnîde die schoene
 164rb,12 unde siude sie in einem havene mit eineme
 164rb,13 wîne . unde mit smalze unde durch
 164rb,14 geslagen durch ein tuoch unde erwelle
 164rb,15 sie denne mit eiertotern
 164rb,16 daz ist gar ganz . dô . ein wîhselmuos .
 164rb,17 der denne wolle machen ein kirsemuos .
 164rb,18 der breche die stile abe .
 164rb,19 unde siede sie mit ein wînige wînes . unde
 164rb,20 slahe sie denne durch ein tuoch mit
 164rb,21 einer semel brosemen . wole der wellet
 164rb,22 in eineme havene . unde dû smalzes genuoc
 164rb,23 dâr âne . unde ruer ez denne mit eiertotern .
 164rb,24 unde ströuwe würze dâr ûf sô
 164rb,25 man ez an rihten wile . ein guot vüle
 164rb,26 konkavelite maht man von kersen
 164rb,27 von den suren kersen daz sint
 164rb,28 wiseln . die sol man nemen . unde von
 164rb,29 mandelkernen eine guoten mandelmilch
 164rb,30 machen . unde mit einen wîne die
 164rb,31 kersen wole gesoten . unde mit ire eigen
 164rb,32 briue . unde geslagen durch ein tuoch . unde .

- 164va,1 denne gegozzen in die mandelmilch .

- 164va,2 unde gar gesoten in eineme havene / unde
 164va,3 dâr zuo wole geruort mit rîsmele . unde
 164va,4 smalz genuoc dâr an getân . unde ouch
 164va,5 würze genuoc unde zucker dâr ûf
 164va,6 unde versalz ez niht / ein kumpost von wîhseln
 164va,7 der wolle machen einen kumpost
 164va,8 von sûren wiseln . der neme sûr wiseln
 164va,9 unde breche in die stile abe . unde siede
 164va,10 sie in einem havene mit ire eigene
 164va,11 briue . unde swenne sie gesieden sô schütet
 164va,12 sie úz / unde lâz sie küeln . unde slahe sie
 164va,13 durch ein tuoch . unde schüte sie denne
 164va,14 in einen haven der gebichet / sî unde
 164va,15 schüte die kirsen dâr in . unde menge sie
 164va,16 mit honige . unde tuo galgan wurze
 164va,17 dâr under strôuwet /. der ez ze hant
 164va,18 ezzen wile der lâze âne wurze .
 164va,19 einen vladen von wîhseln .
 164va,20 der einen vladen wolle machen
 164va,21 von wiseln . der neme sie unde breche
 164va,22 in die stile abe . unde siede sie in einen
 164va,23 havene biz sie trucken werden mit
 164va,24 sîn selbes briue . unde schüte sie denne
 164va,25 úz / unde lâze sie erküeln . unde slahe sie
 164va,26 durch ein tuoch unde smirwe ein taveln
 164va,27 wole mit honige . unde schüte die kersen
 164va,28 dâr ûf . unde setze die taveln ûf
 164va,29 holze an den luft biz daz ez trucken
 164va,30 si . hæte der des luftes / niht sô setze in einen
 164va,31 küel hove . unde mache daz würfeleht /
 164va,32 unde snît ez unde beströuwe ez mit würzen .
- 164vb,1 unde iz als ein latwârje . einen vladen .
 164vb,2 der einen vladen wolle machen
 164vb,3 von vleische . der neme vleisch daz dâ
 164vb,4 gê von dem lumbel oder von dem
 164vb,5 wanste . unde nim knochen unde daz daz
 164vb,6 wole gesuten werde unde hacke ez kleine .
 164vb,7 unde rîbe halp als vile kâses dâr under .
 164vb,8 unde menge ez mit eiern daz ez
 164vb,9 dicke werde . unde würze ez mit pfeffer .
 164vb,10 unde slahe ez ûf ein blat von
 164vb,11 teige gemachet . unde schüte ez in einen
 164vb,12 oven unde lâz ez bachen . unde gip in
 164vb,13 dâr alsô heiz . einen vladen .
 164vb,14 aber einen vladen von wensten
 164vb,15 unde von knochen wole gesoten unde
 164vb,16 rip aber als vile keses dâr under . als

164vb,17 vile des vleisches ist /. unde rüer ez wole .
 164vb,18 unde menge ez mit eiern des vierteiles
 164vb,19 allez vile hüener dâr under ströuwet /
 164vb,20 sie sint gesoten oder gebrâten . daz
 164vb,21 mache allez ûf ein blat von teige .
 164vb,22 unde schuzze in einen oven . unde lâz
 164vb,23 bachen . unde gip in alsô heiz hin
 164vb,24 vüre die hêrren . unde versalz ez niht
 164vb,25 daz ist och guot /. einen vladen
 164vb,26 aber ein vlade von vleische und lumbel
 164vb,27 gemachet /. unde rîbe des vierdiges teiles
 164vb,28 als vile kâses dâr under . unde menge
 164vb,29 daz wole mit eiern . unde tuo wûrze
 164vb,30 genuoc dâr ïn . unde mache ez ûf ein blat
 164vb,31 von teige wole gemachet . vol löcher
 164vb,32 gemachet vile in den vladen unde slahe

165ra,1 eier als ganz dâr ïn unde trage in
 165ra,2 als heiz hin von vleische einen vladen .
 165ra,3 ein vlade gemachet von vleische
 165ra,4 von lumbel . unde rîbe dâr ïn gein eineme
 165ra,5 vierteile kâse unde tuo eier genuoc dâr ïn
 165ra,6 unde mache ez veiz genuoc mit specke
 165ra,7 unde slach ez ûf ein blat gemachet von
 165ra,8 teige unde swînîn klâween oder kalbes
 165ra,9 vüezen dâr under geworren . unde
 165ra,10 die vûlle mitten dâr ûf gesatzt . unde
 165ra,11 daz heizet ein pastête von guoten
 165ra,12 hüeneren wole gemachet /.
 165ra,13 einen vladen von kalbslebern .
 165ra,14 wilt dû einen guoten vladen machen
 165ra,15 von kalbslebern . sô nim kalbslebern .
 165ra,16 unde hacke die kleine als
 165ra,17 grünen / speckes gesniten genuoc
 165ra,18 dâr under unde tuo wûrze och genuoc
 165ra,19 dâr under einen holen brôten wole gemachet
 165ra,20 wole zweier vinger breit
 165ra,21 gesniten . unde gevüllt wole mit einer
 165ra,22 guoten vûlle gesetze in den vladen
 165ra,23 unde backe in wole unde trage in
 165ra,24 als heiz hin . aber einen vladen
 165ra,25 der einen vladen wolle machen
 165ra,26 von vleische von den wensten sô
 165ra,27 nim des vierteil kâse dâr zuo unde slach
 165ra,28 eier genuoc dâr under . unde snîde swertel
 165ra,29 von grünen swartten dâr under
 165ra,30 unde tuo och dâr zuo hüenerlebern

165ra,31 unde megelech unde snît ein sîn lengeleht .
 165ra,32 unde ströwe sie dâr under

 165rb,1 unde mache ez ûf sîn blat /. unde lâz ez
 165rb,2 backen unde trac ez hin . einen vladen .
 165rb,3 der einen vladen wolle machen
 165rb,4 von vleische von lumbeln gemachet
 165rb,5 der siut ez wole unde hacke ez kleine unde
 165rb,6 ribe keses genuoc dâr ïn unde slahe eier
 165rb,7 och genuoc dâr ïn unde würze ez
 165rb,8 wole . unde mache ein blat / von teige
 165rb,9 gesetze drî eggen von gasteln als ein
 165rb,10 schilt in den vladen unde mit hüeneren
 165rb,11 gevuolet unde versalz ez niht unde gip ez hin
 165rb,12 einen vladen von vleische .
 165rb,13 wilt dû ein vladen machen von
 165rb,14 vleische von wensten sô siude in wole
 165rb,15 unde hacke in kleine unde walhische
 165rb,16 nütze geviererteilt / dâr under . unde
 165rb,17 würze genuoc . unde speckes tuo durch
 165rb,18 in unde eier unde lege ez ûf ein wît
 165rb,19 blat von teige gemachet / schoene
 165rb,20 wastel vünve von hüeneren einez mitten
 165rb,21 in den vladen gesatzt die viere
 165rb,22 an daz ende rehte als ein zinke ûf
 165rb,23 einen würfele unde backe in . unde gip
 165rb,24 in als heiz hin . ein guot vülle .
 165rb,25 den reiger ûf der schîben gemachet
 165rb,26 einen vladen von guotem lumbel
 165rb,27 wole kleine gehacket / vore dâr under
 165rb,28 geriben eines vierteil keses . unde
 165rb,29 wole gemenget mit würzen . unde
 165rb,30 och gemenget mit eiern unde veiz
 165rb,31 genuoc von specke . unde vierteil hüener
 165rb,32 dâr ïn ströuwet / unde backe ez wole .

165va,1 in einem ovene . unde lege ez denne ûf ein
 165va,2 schîben . unde setze vier spieze mitten
 165va,3 dâr ïn eines vingers grôz . unde einer
 165va,4 ellen lanc . unde einen guoten halben
 165va,5 brâten gestôzen dâr an . unde ein schoenen
 165va,6 bastelkopf dâr ûf gesetzet lær dâr
 165va,7 ûf gesetzet zweliv halbe brôtn ûf
 165va,8 iegelîchen spitz ein kuchelîn . unde denne
 165va,9 ein gesoten milch mit eiern unde
 165va,10 mit safrâne wole geverwet /. unde schüte
 165va,11 ez in ein tuoch . unde beswer ez mit steinen

- 165va,12 unz ez trucken wirdet /. unde snît ez
 165va,13 vingergrôz unde einer spanne lanc . unde
 165va,14 gestôzen an kleine spieze gestôzen
 165va,15 alumbe den vladen sinewel als ein
 165va,16 tülle mit kleinen küchenen gebacket
 165va,17 einen kranz al dâr umbe gestôzen
 165va,18 mit loubærn . unde gebacket vogel dâr ûf
 165va,19 gesetzet / unde tragen vüre sînen hêrren .
 165va,20 wilt dû heidenische houbet
 165va,21 die heidenischen houbet / gemachet
 165va,22 einen schoenen vladen von
 165va,23 vleische von vierteile hüeneren wole ströuwet /
 165va,24 würfeleht / epfele dâr ûn gesniten .
 165va,25 unde würze ez genuoc wole unde menge
 165va,26 ez mit eiern . unde schiuz ez in einen
 165va,27 oven unde daz ez werde gebacket unde
 165va,28 lege ez ûf ein schîben zwêne starke
 165va,29 spieze dâr ûn als einen vinger mitten
 165va,30 dâr ûn gestecket / ein bastelkopf dâr ûf
 165va,31 gesetzet mit hüeneren wole gevüllt /
 165va,32 kalbes houbet / driu gesoten geleit ganz
- 165vb,1 ûf einen rost / wole beslagen mit eiern .
 165vb,2 daz ez schoene werde von safrâne gesetzet
 165vb,3 ûf einen vladen unde eiertotern hertes
 165vb,4 dâr ûn gestôzen in sîn munt bluomen
 165vb,5 gesniten von wîzen eiern wole gestrôuwet
 165vb,6 in die houbet / kleine gebackete küchene
 165vb,7 an spieze gestôzen umbe den vladen
 165vb,8 wole besetzt /. ein guot geriht
 165vb,9 einen ohsîn spec gemachet von eineme
 165vb,10 kalbe gebratet unde wole gesoten geslagen
 165vb,11 daz gebräte an einander unde die
 165vb,12 swarten ûz gekêrt / unde gewunden in
 165vb,13 ein tuoch wole abe gewurze unde lâz ez
 165vb,14 wole erkalten unde dünne schineht / gesniten
 165vb,15 vingerbreit / gemachet in einer
 165vb,16 vliezende sulze . unde versalt ez niht /. unde
 165vb,17 gip ez hin .
 165vb,18 hier gêt ûz die lêre von der kocherî .